

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी समूह, अधिकृत सातौं तह वा सो सरह पदको खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई निम्न अनुसार दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णांक : २००

द्वितीय चरण : (क) सामूहिक परीक्षण(Group Test)

पूर्णांक : १०

(ख) अन्तरवार्ता(Interview)

पूर्णांक : २५

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णांक : २००

पत्र	विषय	पूर्णांक	उतीर्णांक	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अंक	समय
प्रथम	Basic Science	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (MCQs)	१०० × १	१ घण्टा १५ मिनेट
द्वितीय	Service Specific	१००	४०	विषयगत (Subjective)	१० × १०	३ घण्टा

द्वितीय चरण : सामूहिक परीक्षण (Group Test) र अन्तरवार्ता(Interview)

पूर्णांक : ३५

पत्र/विषय	पूर्णांक	उतीर्णांक	परीक्षा प्रणाली	समय
सामूहिक परीक्षण (Group Test)	१०	-	सामूहिक छलफल(Group Discussion)	३० मिनेट
अन्तरवार्ता(Interview)	२५	-	मौखिक (Oral)	-

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुबै हुन सक्नेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- प्रथम पत्रका एकाइहरूबाट सोधिने प्रश्न संख्या निम्नानुसार हुनेछन ।

प्रथम पत्रका एकाइ	1.1	1.2	2.1	2.2	2.3	2.4
प्रश्न संख्या	40	30	10	10	5	5

- द्वितीय पत्रका एकाइहरूबाट सोधिने प्रश्न संख्या निम्नानुसार हुनेछन ।

द्वितीय पत्रका खण्ड	A			B			C		D	
द्वितीय पत्रका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
प्रश्न संख्या	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

- वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू (Multiple Choice Questions) को गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अंक कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिइने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अंकका प्रश्नहरूको हकमा १० अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- द्वितीय पत्रमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तर पुस्तिकाहरू हुनेछन । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका व थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको सामूहिक परीक्षण र अन्तरवार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागु मिति : २०८१।१०।०२ गते देखि

प्रदेश लोक सेवा आयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी समूह, अधिकृत सातौं तह वा सो सरह
पदको खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

प्रथम पत्र : Basic Science

1. Applied Anatomy and Physiology (70 Marks)

1.1. Applied Anatomy (40 marks)

1.1.1. Regional (Muscles, Bones, Joints, Nerves, Blood vessels, Lymphatics)

1.1.1.1. Upper limb

1.1.1.2. Lower limb

1.1.1.3. Head

1.1.1.4. Neck

1.1.1.5. Trunk

1.1.2. Systemic

1.1.2.1. Muscular

1.1.2.2. Skeletal

1.1.2.3. Nervous

1.1.2.4. Cardio-vascular

1.1.2.5. Respiratory

1.1.2.6. Metabolic & Endocrine

1.1.2.7. Excretory

1.1.2.8. Reproductive

1.1.2.9. Integumentary system

1.1.3. Radiological

1.1.3.1. Investigation

1.1.3.2. Finding

1.1.4. Surface Anatomy

1.2. Physiology (30 marks)

(Physiology of the following systems)

1.2.1. Muscular

1.2.2. Skeletal

1.2.3. Nervous

1.2.4. Cardio-vascular

1.2.5. Respiratory

1.2.6. Metabolic & Endocrine

1.2.7. Excretory

1.2.8. Reproductive

1.2.9. Integumentary system

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी समूह, अधिकृत सातौं तह वा सो सरह पदको खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

2. Pharmacology, Pathology, Microbiology, Biochemistry

(30 Marks)

2.1. Pharmacology

(10 Marks)

- 2.1.1. Drug allergy
- 2.1.2. Drug toxicity
- 2.1.3. Methods of administration
- 2.1.4. Hormones
- 2.1.5. Vitamins
- 2.1.6. Drugs acting on neuromuscular junction and muscles
- 2.1.7. Drugs acting on cardio-respiratory system
- 2.1.8. Drugs acting on CNS, PNS, ANS
- 2.1.9. Chemotherapeutic agents

2.2. Pathology

(10 Marks)

- 2.2.1. Inflammation/ tissue repair/ cell repair
- 2.2.2. Infection/tumors-etiologic spreads and types
- 2.2.3. Blood: Anemia, rheumatic and coronary heart diseases
- 2.2.4. Respiratory system: Pneumonia, asthma, bronchitis, bronchiectasis, emphysema
- 2.2.5. Bones and joints disease: auto immune disease, different arthritis, osteomyelitis
- 2.2.6. Skin: leprosy
- 2.2.7. Polio, myopathies, CNS infections and psoriasis

2.3. Microbiology

(5 Marks)

- 2.3.1. Sterilization
- 2.3.2. Bacteriology/virology
- 2.3.3. Immunity
- 2.3.4. Allergy and hypersensitivity

2.4. Biochemistry

(5 Marks)

- 2.4.1. Metabolism of carbohydrates, vitamins, fats, proteins

ΩΩΩ

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, फिजियोपेरापी समूह, अधिकृत सातौं तह वा सो सरह पदको आन्तरिक, अन्तर तह र खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र : समूह सम्बन्धी विषय

Section (A) – 30 Marks

1. Biomechanics and Kinesiology

- 1.1 Basics principles of mechanics including Centre of gravity, line of gravity, force, newton's law, friction, stability, equilibrium, levers etc
- 1.2 Biomechanics of spine, upper extremity and lower extremity
- 1.3 Biomechanics of posture and its deviations
- 1.4 Biomechanics of gait and its deviations

2. Rehabilitation in Neurology: (Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipment's, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

- 2.1 Cerebral vascular accident
- 2.2 Acquired brain injury, spinal cord injury
- 2.3 Tumors
- 2.4 Degenerative neurological/neuromuscular disorder
- 2.5 Demyelinating disorders
- 2.6 Inflammatory/ infectious condition
- 2.7 Cerebellar/vestibular disorders
- 2.8 Neuropathies
- 2.9 Developmental/ birth injuries, e.g. CP
- 2.10 Dementia and other cognitive disorder

3. Rehabilitation in Musculoskeletal and Sports: (Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipments, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

- 3.1 Muscle contusion/strain/ ligament sprain/tear/weakness
- 3.2 Pelvic floor dysfunction
- 3.3 Tendinopathy, tendon tear/ rupture/ tendonosis
- 3.4 Joint derangement/dysfunction, fracture, dislocation, subluxation
- 3.5 Degenerative joint diseases, osteoporosis, osteopenia
- 3.6 Amputation
- 3.7 Congenital malformation
- 3.8 Sports injuries
- 3.9 Mechanical spinal abnormalities
- 3.10 Inflammatory/infectious conditions
- 3.11 Nerve compression/ radiculopathy/ peripheral nerve injuries

Section (B) – 30 Marks

4. Rehabilitation in Cardio-respiratory: (Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipments, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

- 4.1 Heart diseases, malformation, injury
- 4.2 Myocardial ischemia, infarction, heart failure, cor-pulmonale
- 4.3 Tumors

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, फिजियोपेरापी समूह, अधिकृत सातौं तह वा सो सरह पदको आन्तरिक, अन्तर तह र खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

4.4 Pneumonia, atelectasis, ARDS, asthma, COPD, pulmonary edema

4.5 Arterial and venous diseases

4.6 Pleural effusion, cystic fibrosis, tuberculosis

5. Rehabilitation in Pediatrics: (Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipments, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

5.1 Congenital and acquired musculoskeletal disorders

5.2 Congenital and acquired neurological disorders

5.3 Congenital and acquired cardio-pulmonary disorders

5.4 Developmental disorder, learning disorders, burns, vitamins deficiency

6. Rehabilitation in Gynecology: (Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipments, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

6.1 Pregnancy, stages of labour, complications

6.2 Gynecological disorders- salpingitis, parametritis, retro-uterus, prolapse of uterus, pelvic inflammatory diseases, urinary incontinence

Section (C) – 20 Marks

7. Rehabilitation in Geriatrics

(Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipments, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

7.1 Musculoskeletal disorder

7.2 Cardiopulmonary disorder

7.3 Neurological disorders

7.4 Burns, nutritional disorders

7.5 Dementia, depression

8. Rehabilitation in Multisystem

(Clinical condition and different exercises regimes, therapeutic modalities and equipments, prosthetics and orthotics used for the management of the condition)

8.1 HIV/AIDS, autoimmune disease, hemophilia

8.2 Fibromyalgia, chronic pain

8.3 Obesity, burns

8.4 Wounds/ ulcers

8.5 Skin condition like dermatitis, psoriasis

Section (D) – 20 Marks

9. Ethics, Management and Evidence based practice

9.1 Ethics

9.1.1 Ethics and professionalism

9.1.2 Standard of practice, competency

9.1.3 Continuing Physical Therapy education, lifelong learning

9.2 Health and Management

9.2.1 Development and implementation of policies and procedures

9.2.2 National & Sudurpashchim Province Health Policy

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत स्वास्थ्य सेवा, फिजियोपेरापी समूह, अधिकृत सातौं तह वा सो सरह पदको आन्तरिक, अन्तर तह र खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 9.2.3 Nepal Health Service Act, 2053 and Nepal Health Service Regulations, 2055
- 9.2.4 Nepal Health Professional Council Act and Regulations
- 9.2.5 Sudurpaschim Province Civil Service Act, 2079 & Regulation, 2081
- 9.2.6 Public management, communication and team work
- 9.2.7 Planning, Budgeting And Public Procurement
- 9.2.8 Staffing and Record keeping
- 9.2.9 Job descriptions, roles and responsibilities
- 9.2.10 Performance evaluations and appraisals
- 9.2.11 Interviewing

9.3 Evidence based practice

10. Clinical Practice

- 10.1 Data collection
- 10.2 Tests/measurements
- 10.3 Data interpretation
- 10.4 Prognosis
- 10.5 Goal setting and care planning
- 10.6 Implementation
- 10.7 Education/communication with patients and their family members
- 10.8 Intervention progression

द्वितीय चरण (Second Phase) : सामूहिक परीक्षण (Group Test) र अन्तरवार्ता (Interview)

सामूहिक परीक्षण (Group Test)

(१० अंक)

सामूहिक छलफल (Group Discussion)

यस प्रयोजनको लागि गरिने परीक्षण १० पूर्णाङ्क र ३० मिनेट अवधिको हुनेछ, जुन नेता विहिन सामूहिक छलफल (Leaderless Group Discussion) को रूपमा अवलम्बन गरिने छ । दिइएको प्रश्न वा Topic का बिषयमा पालैपालोसंग निर्दिष्ट समय भित्र समूह बीच छलफल गर्दै प्रत्येक उम्मेदवारले व्यक्तिगत प्रस्तुति (Individual Presentation) गर्नु पर्नेछ ।

सामूहिक छलफलमा दिइने नमुना प्रश्न वा Topic

उदाहरणको लागि - उर्जा संकट, गरीबी निवारण, बाली बीमा, सामाजिक सुरक्षा, खाद्य सुरक्षा, प्रतिभा पलायन, स्वास्थ्य बीमा, जलवायु परिवर्तन, आरक्षण जस्ता समसामयिक विषयबस्तुहरुबाट कुनै एक Topic दिइनेछ ।

अन्तरवार्ता (Interview)

(२५ अंक)

मौखिक (Oral)

ΩΩ THE END ΩΩ